

## **Dinan Rugby : exemple de projet de réinsertion sociale par le sport**

Le club de rugby de Dinan, affilié à la fédération française de rugby, compte 39 bénévoles.

Cette action s'inscrit dans le cadre de la préparation de la délégation Grand-Ouest de la Protection Judiciaire de la Jeunesse à la manifestation nationale éducative et sportive "Challenge Michelet" organisée chaque année par la direction de la PJJ.

Souhaitant favoriser l'accès à la pratique pour les plus vulnérables, l'action proposée par le Dinan Rugby à destination de la délégation Grand-Ouest de la PJJ et des jeunes dont elle a la charge est d'initier ces derniers (jeunes et éducateurs) à la pratique ludique du "Rugby à Toucher" par une approche socialisante et évolutive.

Chaque année, le Challenge Michelet s'articule autour d'un thème fédérateur (Laïcité, citoyenneté, vivre ensemble,...). Ce rendez-vous du sport "éducatif » doit permettre d'aborder avec les jeunes bénéficiaires les notions de cohésion, tolérance, coopération grâce au support du sport qui devient prétexte à la création de lien éducatif entre les éducateurs et les jeunes. Sont également évoquées les notions de respect, de rapport aux délits commis et parcours individuels de réinsertion sociale scolaire et/ou professionnelle. Cette action qui est maintenant devenue incontournable pour la délégation Grand-Ouest et le Dinan Rugby doit être pérennisée sur les années à venir.

L'attachement de la DPJJ et le Dinan Rugby pour le sport, en tant qu'outil d'action d'éducation est très fort et ce type d'action renforce et confirme à quel point la pratique régulière des activités physiques et sportives est un des médias de la relation éducative. Pour les jeunes sous-mains de justice, le rugby est un atout du développement des compétences et de l'estime de soi. La pratique permet au mineur d'être dans le faire, le possible, la construction ou la reconstruction personnelle tout en prenant du plaisir dans le dépassement de soi. Ainsi, la pratique du rugby à toucher à travers cette action et le Challenge Michelet constitue une réelle valeur éducative ajoutée pour fédérer des individus autour d'un projet commun.

L'action proposée comprend :

- 2 réunions de préparation
- 1 participation à un colloque à Rennes sur les enjeux des médias éducatifs à la PJJ dans la prise en charge de jeunes vulnérables
- 1 journée d'initiation à la pratique avec la délégation Grand-Ouest de la PJJ
- 2 journées d'accompagnement de la délégation sur la manifestation sportive
- 1 réunion de bilans croisés

Cette action, pilotée par le club de Dinan avec le soutien du comité départemental de rugby, bénéficie à plus de 50 jeunes majoritairement implantés dans des quartiers prioritaires de la politique de la ville.

Contact : Steve Lestouquet, coordinateur ([contact@dinanrugby.fr](mailto:contact@dinanrugby.fr) )