



# GUIDE DES ASSOCIATIONS ACCUEILLANTES

## “activités physiques adaptées en Côtes d’Armor **2019 - 2021**”

Reprise d’une activité physique et sportive  
avec un handicap ou trouble de santé



# Édito

*Les associations et structures sportives tiennent une place importante dans notre département et contribuent à son identité. Par leur dynamisme, elles améliorent le cadre de vie de la population et participent pour beaucoup d'entre elles à l'animation de la vie locale.*

*Certaines se sont ouvertes vers les publics plus fragiles qui n'ont parfois pas d'autre choix que de pratiquer leur activité physique et sportive sous une forme adaptée.*

*La troisième édition du guide des associations accueillantes s'est encore étoffée. Cela démontre à nouveau toute l'attention que les clubs et structures costarmoricains développent pour réduire les inégalités d'accès à la pratique des activités physiques et sportives.*

*En complément de l'offre en faveur des personnes en situation de handicap, ce guide a, depuis l'an passé, intégré les disciplines ouvertes au public avec troubles de santé. Plus communément nommée « sport santé », cette déclinaison du guide fournit l'opportunité aux éducateurs qui se sont formés de préciser leurs domaines d'intervention et de les faire connaître.*

*L'ensemble de ces deux offres « handicaps et troubles de santé » nous permet de couvrir chaque année un peu plus de territoires et d'accroître la variété des disciplines, chaque nouvelle proposition étant une victoire pour la lutte contre les différences.*

*Cette édition couvrira la période de 2019 à 2021. Cette « pause » va vous permettre d'engager des formations pour vos bénévoles et éducateurs salariés, de vous informer afin de pouvoir accueillir un jour ces différents publics.*

*Le Département et la MDPH restent à vos côtés pour améliorer encore cette offre et vous accompagner. C'est aussi le rôle des comités sportifs spécifiques Sport adapté et Handisport ainsi que l'ensemble des fédérations qui œuvrent de plus en plus vers le handicap et le « sport santé ».*

*À ce jour, le Département des Côtes d'Armor est le seul en Bretagne à proposer ce type guide. Nous restons persuadés qu'ainsi nous avons bâti ensemble les prémices d'une sensibilisation du milieu sportif à d'autres publics. Un jour, toute personne, quelque soit sa fragilité n'aura plus besoin d'un guide spécifique pour trouver sa juste place et devenir citoyen à part entière au sein des loisirs physiques et sportifs.*

Alain Cadec



Président du Département

# Sommaire

Édito .....	2
Avant-propos.....	4
Mode d'emploi .....	5
Retrouvez le plaisir de bouger .....	6
Évaluer ses capacités pour faire un sport .....	7
Partie 1 - Reprendre une activité physique avec une déficience motrice, visuelle, auditive, mentale ou psychique pouvant engendrer un handicap .....	9
Lexique par activités .....	10
Partie 2 - Reprendre une pratique physique avec un trouble de santé.....	53
Lexique par activités .....	54
Les partenaires .....	74

# Avant-propos

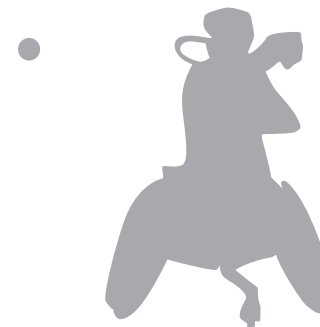
*Ce guide est un document informatif dont l'objet est de présenter aux personnes en situation de handicap ou ayant des troubles de santé, les associations et structures sportives costarmoricaines ou limitrophes en mesure de les accueillir dans leur discipline.*

*Nous vous invitons à prendre contact avec elles afin d'échanger sur les modalités de pratique et d'accueil.*

**Ce temps d'échange est important** pour que les structures puissent répondre au mieux aux adaptations techniques ou humaines possibles selon le handicap ou le trouble de santé.

**Seuls la rencontre avec l'encadrant du club ainsi que l'essai de l'activité** permettront de vérifier si celle-ci est adaptée à vos besoins et envies. À savoir que parfois, malgré la bienveillance des accueillants, la pratique de l'activité pourra toutefois s'avérer délicate voire impossible.

*Ce guide a été construit avec les éléments déclaratifs fournis par les structures accueillantes. L'utilisation de ces données ne peut engager la responsabilité du Département ou de la MDPH.*



# Mode d'emploi

Ce guide se compose de 2 parties distinctes:  
**PARTIE 1** à destination des personnes ayant une déficience\* pouvant engendrer un handicap  
**PARTIE 2** à destination des personnes ayant des troubles de santé\*\*.

Les activités physiques et sportives sont présentées par ordre alphabétique sous deux formes:

- un tri par commune en pages 8 et 52
- un tri par discipline en pages 9 et 53

Chaque activité fait l'objet d'une description avec:

- la commune **où se déroule l'activité**
- la discipline proposée
- la catégorie d'âge
- le type de déficience\*, difficulté ou handicap, trouble de santé\*\* pour lequel le club mettra en œuvre ses compétences.
- le nom de la structure
- les coordonnées
- des informations complémentaires

\* la déficience est une perte de substance ou l'altération d'une structure ou d'une fonction psychologique, physiologique ou anatomique.

La déficience induit des difficultés motrices, auditives, visuelles intellectuelles ou psychiques dont la durée peut-être temporaire ou permanente.

\*\* Troubles de santé: pathologie temporaire ou chronique qui induit une adaptation de l'activité.

## › Exemple de présentation

Communes	ERQUY	HILLION
Disciplines	Char à voile	Taiso
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Seniors
Type de déficience ou trouble de santé accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Cancers Cardiaque Surpoids Obésité
Structures	Centre Nautique d'Erquy	Judo club Hillion Saint-René
Contact	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com	jchillionsaintrene @yahoo.com
Informations complémentaires	Individuel ou groupes : se renseigner	

# Retrouvez le plaisir de bouger

La Maison Départementale des Personnes Handicapées peut vous **accompagner** dans votre **projet d'activité physique et sportive** en repérant le club en mesure de vous recevoir selon vos attentes, besoins et capacités. Ce service est ouvert à tous et toutes.

- > Si vous hésitez sur le choix d'une pratique physique et sportive,
- > si vous ne trouvez pas une activité à vous plaire dans le guide des associations accueillantes,
- > ou si vous avez tout simplement besoin d'un conseil,

joignez-nous par téléphone au **02 96 01 01 80** ou par mel **mdph@mdph.cotesdarmor.fr**

Nous prendrons contact avec vous pour un échange téléphonique ou une rencontre en vis à vis à la MDPH ou à votre domicile.

Après cet échange nous pouvons, si vous le souhaitez, vous accompagner lors de la première rencontre avec votre futur club quel que soit votre lieu de résidence.

## Alors, n'hésitez plus, bougez pour votre santé !

**À savoir:** un grand nombre de manifestations ou événements sportifs ACCESSIBLES sont consultables sur le site <http://mdph.cotesdarmor.fr> sous la rubrique « ACTUALITÉS ».



# Évaluer ses capacités pour faire un sport

- > Vous souhaitez faire une activité sportive mais vous avez des interrogations sur vos possibilités physiques et motrices
- > Vous rencontrez des difficultés à maintenir votre activité actuelle (blessure, fatigue,..) et vous souhaitez faire un bilan avant de reprendre votre activité sportive

**UNIQUEMENT SUR RDV,  
des consultations « Sport et Handicap »  
pour un bilan complet vous sont dédiées**

**Pour les enfants,**

au Centre Hélio-Marin de Plérin : Service du Docteur Delaruelle | Tél : 02 96 73 16 50

**Pour les adultes,**

au Centre Hospitalier Y Le Foll de Saint Brieuc : Service MPR | Tél : 02 96 01 71 98



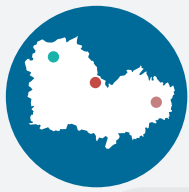


# Partie 1

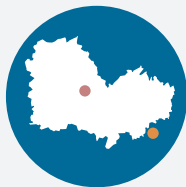
Reprendre une activité physique  
avec une déficience  
motrice, visuelle, auditive, mentale  
ou psychique pouvant engendrer un handicap

# Lexique par activités

- Aïkido page 14 22 28 31 39 40  
Aquaforme page 41  
Atelier équilibre page 13 19 30  
Athlétisme page 11 18  
Badminton page 26 39  
Basket page 12 31 41  
Basket fauteuil page 24 31  
Boccia page 11 12 14 17 28 37 41  
Bodyboard page 27  
Boule bretonne page 40  
Canoë kayak page 15 20 22 30 49 50  
Chanbara page 13 25 27 38  
Char à voile page 15  
Découverte de l'environnement  
page 11 13 15 20 28 29 32 40  
Échec page 18  
Équitation page 12 20 32 36 37 47  
Escalade/Descente en rappel page 16  
Escrime page 18 24 42  
Expression corporelle page 42  
Football page 42  
Foot fauteuil page 14  
Futsal page 42  
Géocaching page 50  
Glisse sur glace page 24  
Grimpe d'arbre page 49 50  
Gymnastique adaptée page 33 35  
36 43  
Handball page 48  
Handbike page 38  
Jeux traditionnels d'adresse page 55  
Judo page 13 17 19 20 24 25 27 30  
33 38  
Jujitsu page 13 17 19 30  
Karting page 22  
Kayak page 58  
Kinball page 11  
Marche aquatique page 47  
Marche nordique page 50  
Montgolfière page 40 46  
Multisports page 25 28 32 38 39 43  
Natation page 19 23 25 29 43 48  
Orientation page 16 21 50  
Parapente page 33  
Pêche page 11 13 15 20 28 29 32 40 50  
Pétanque page 23 35 36 44  
Plongée page 19 44  
Qi-gong page 34  
Randonnée page 44 50  
Remise en forme page 45  
Roller page 45  
Sarbacane page 11 12 14 18 21 37 45  
Self défense page 17  
Sophrologie page 45  
Stand up paddle page 27 49  
Surf page 27  
Taï Chi Chuan page 19 46 57  
Taiso page 13 19 25 27 30 38  
Tennis page 26 29 34 38  
Tennis de table page 26 32 34 35  
46 48  
Tir à l'arc page 11 17 21 23 30 39 50  
Tir sportif à la carabine page 16  
Torball page 23  
Voile page 13 15 21 31 36 48 49 50  
Volley-ball page 25 46  
VTT page 17 22  
Yoga page 47  
Zumba page 47



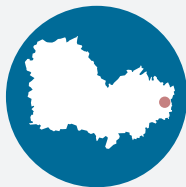
Communes	AUCALEUC	AUCALEUC	BÉGARD	BINIC - ÉTABLES-SUR-MER
Disciplines	Boccia	Sarbacane	Athlétisme	Tir à l'arc / Pêche / Kinball / Découverte de l'environnement (Mer, forêt, eau)
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants (à partir de 7 ans) Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents
Type de déficience accueillie	Motrice Psychique	Motrice Psychique	Contactez le club	Visuelle Auditive Motrice Mentale
Structures	Handisport loisirs		Association Sportive Bégarroise (ASB)	Association Cap Découverte
Contact	06 29 41 30 86 OU 06 24 11 37 91 co.chapon@laposte.net luc.hamoniaux22@gmail.com		02 96 45 49 11 offret.thierry@orange.fr	02 96 69 28 48 assocapdecouverte@gmail.com
Informations complémentaires				Activités durant les petites et grandes vacances scolaires



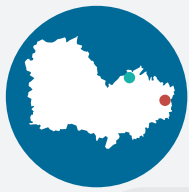
Communes	<b>BOISGERVILLY (35)</b>	<b>BOISGERVILLY (35)</b>	<b>BOISGERVILLY (35)</b>	<b>BOQUÉHO</b>
Disciplines	<b>Boccia</b>	<b>Basket adapté</b>	<b>Sarbacane</b>	<b>Réadaptation par l'équitation</b>
Catégorie d'âge	<b>Adultes</b>	<b>Adolescents</b>	<b>Adultes</b>	<b>Enfants Adolescents Adultes Seniors</b>
Type de déficience accueillie	<b>Auditive Motrice</b>	<b>Mentale Psychique</b>	<b>Auditive Motrice</b>	<b>Motrice Mentale Psychique</b>
Structures	<b>Office Cantonal des Sports de Montauban-de-Bretagne</b>			<b>Les Amis du Cheval de la Ville Neuve</b>
Contact	<b>06 51 41 72 23</b> info@ocs-montaubandebretagne.fr	<b>07 69 39 15 33</b> info@ocs-montaubandebretagne.fr	<b>06 51 41 72 23</b> info@ocs-montaubandebretagne.fr	<b>Véronique Bretesché</b> <b>06 19 34 23 57</b> breteschev@gmail.com
Informations complémentaires				



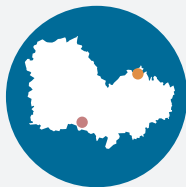
Communes	BOURBRIAC	BROONS	CHÂTELAUDREN- PLOUAGAT	CHÂTELAUDREN- PLOUAGAT
Disciplines	Judo / Taïso / Chanbara	Découverte de l'environnement / Pêche au coup	Judo / Jujitsu / Taïso / Atelier équilibre	Voile
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge à partir de 3 ans	Tout âge	Enfants - Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Toutes déficiences
Structures	Lannion judo club du Trégor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Judo Club du Leff	Leff Armor Communauté
Contact	06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	06 81 52 29 19 stephanelatruffe @orange.fr	02 96 70 17 04 Frederic.prouff@ leffarmor.fr
Informations complémentaires		20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com		



Communes	DINAN	DINAN	DINAN	DINAN
Disciplines	Aïkido	Boccia	Foot fauteuil	Sarbacane
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice	Motrice	Motrice
Structures	Aïkido Dinan Armor	Dinhandisport		
Contact	02 96 84 59 10 familiarouti@orange.fr	02 96 87 46 56 dinhandisport@gmail.com		
Informations complémentaires				

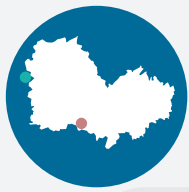


Communes	ERQUY	ERQUY	ERQUY	ÉVRAN
Disciplines	Char à voile	Kayak	Voile sur catamaran et bateau collectif	Découverte de l'environnement / Pêche au coup
Catégorie d'âge	Enfants - Adolescents Adultes	Enfants - Adolescents Adultes	Enfants - Adolescents Adultes	Tout âge à partir de 3 ans
Type de déficience accueillie	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique
Structures	Centre Nautique d'Erquy			Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com			02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com
Informations complémentaires	Individuel ou groupes : se renseigner			20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com

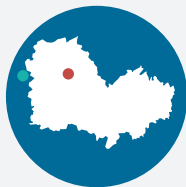


Communes	FRÉHEL	GUERLÉDAN	GUERLÉDAN	GUERLÉDAN
Disciplines	Tir sportif à la carabine (10 mètres)	Course d'orientation	Descente en rappel	Escalade
Catégorie d'âge	À partir de 8 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice	Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Fréhel Multisports	Base Départementale de Plein Air de Guerlédan		
Contact	06 34 22 25 15 patrick.ferrer85@sfr.fr	02 96 67 12 22 base.guerledan@wanadoo.fr		
Informations complémentaires	Site accessible au handicap moteur			

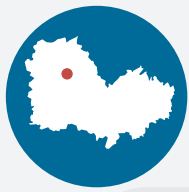




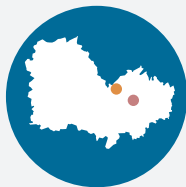
Communes	GUERLÉDAN	GUERLÉDAN	GUERLÉDAN	GUERLESQUIN (29)
Disciplines	Judo / Jujitsu / Self défense	Tir à l'arc	VTT	Boccia
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants (à partir de 5 ans) Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Ryu Judo Jujitsu Taiso Muroise	Base Départementale de Plein Air de Guerlédan		Trégor Sarbacane
Contact	06 03 10 82 86 RJJmuroise@ hotmail.fr	02 96 67 12 22 base.guerledan@ wanadoo.fr		06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr
Informations complémentaires				



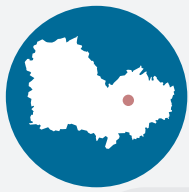
Communes	<b>GUERLESQUIN (29)</b>	<b>GUINGAMP</b>	<b>GUINGAMP</b>	<b>GUINGAMP</b>
Disciplines	<b>Sarbacane</b>	<b>Athlétisme</b>	<b>Échecs</b>	<b>Escrime</b>
Catégorie d'âge	<b>Enfants (à partir de 7 ans) Adolescents Adultes Seniors</b>	<b>Adolescents Adultes Seniors</b>	<b>Tout âge à partir de 5 ans</b>	<b>Enfants Adolescents Adultes Seniors</b>
Type de déficience accueillie	<b>Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique</b>	<b>Mentale Psychique</b>	<b>Toutes déficiences</b>	<b>Visuelle Motrice</b>
Structures	<b>Trégor Sarbacane</b>	<b>Trégor Goëlo Athlétisme</b>	<b>Échiquier Guingampais</b>	<b>Armor Escrime Guingamp Escodans - Kergos</b>
Contact	<b>06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr</b>	<b>Gilbert Le Floch 06 82 84 13 80 lefloch.gilbert22 @ gmail.com</b>	<b>02 96 44 47 15 06 68 92 10 20 gwengampechedou @ gmail.com</b>	<b>02 96 52 62 56 aeg.bureau@ gmail.com</b>
Informations complémentaires		<b>Section affiliée Fédération Sport Adapté</b>		



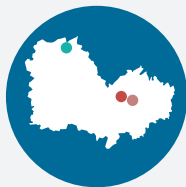
Communes	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP
Disciplines	Judo / Taiso / Jujitsu / Atelier équilibre	Natation perfectionnement	Plongée	Taï Chi Chuan
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents	Tout âge à partir de 8 ans	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Contactez le club	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle
Structures	DPG-DOJO du Trieux	Club des Nageurs Guingampais	Subaquatic Club Guingampais	Ling Zhi Wu
Contact	06 81 52 29 19 stephanelatruffe @orange.fr	07 89 73 85 78 guingamp.natation @gmail.com	06 37 56 38 16 mignot.dom@wanadoo.fr	Jasmine PHAN CHAN 06 07 41 89 25 taichi.lzw22@gmail.com
Informations complémentaires		Pas d'apprentissage Nécessité de savoir nager pour pratiquer dans ce club		



Communes	HILLION	HILLION	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE
Disciplines	Balade équithérapie	Judo	Découverte de l'environnement / Pêche au coup	Kayak
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Tout âge à partir de 3 ans	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle - Auditive Mentale - Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique
Structures	Poney Club du Gouet	Judo club Hillion Saint René	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Station Sports Nature Jugon
Contact	06 62 47 19 40 lenepvou.maud @ 9business.fr	jchillionsaintrene @ yahoo.com ou corinne_leverger @ yahoo.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	02 96 31 67 04 stationsports naturejugon@ gmail.com
Informations complémentaires			20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com	Activité sur demande ou programmée. Merci de contacter au préalable pour convenir des modalités d'accueil



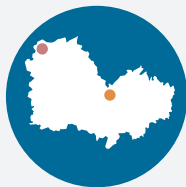
Communes	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE
Disciplines	Orientation	Sarbacane	Tir à l'arc	Voile
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Station Sports Nature Jugon			
Contact	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com			
Informations complémentaires	Activité sur demande ou programmée. Merci de contacter au préalable pour convenir des modalités d'accueil			



Communes	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	LA ROCHE-JAUDY	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR
Disciplines	VTT	Canoë kayak	Aïkido	Baptême / Initiation conduite de kart
Catégorie d'âge	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Tout âge à partir de 8 ans	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Mentale
Structures	Station Sports Nature Jugon	La Roche-Derrien canoë kayak	Aïkido de Penthièvre Lamballe	GP Circuit Lamballe
Contact	02 96 31 67 04 stationsports naturejugon@gmail.com	02 96 91 51 48 06 88 65 09 97 kayakrochederrien@ gmail.com	02 96 34 71 74 serge.pinochet@sfr.fr	02 96 50 09 09 gp.circuit@wanadoo.fr
Informations complémentaires	Activité sur demande ou programmée. Merci de contacter au préalable pour convenir des modalités d'accueil	Référent Handi-Kayak : Julien Rocaboy 06 88 65 09 97		www.gp-circuit.fr

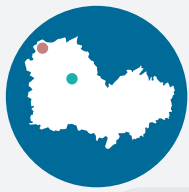


Communes	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR	LAMBALLE-ARMOR
Disciplines	Natation	Pétanque	Tir à l'arc	Torball
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents	À partir de 11 ans	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle
Structures	Penthièvre Handisport	Pétanque Lamballaise	Compagnie des Archers du Penthièvre	Section sportive Torball costarmoricaïn
Contact	06 74 49 21 32 florian.colin86@orange.fr	06 19 23 91 20 petanquelamballaise @laposte.net	06 81 16 66 16 06 77 91 39 54 lydielemarchand@live.fr philippe.latte@orange.fr	02 96 31 96 37 mjc.lamballe@wanadoo.fr
Informations complémentaires	Site accessible fauteuil, table permettant l'habillage et déshabillage.	<a href="http://club.quomodo.com/petanquelamballaise/">http://club. quomodo.com/ petanquelamballaise/</a>		

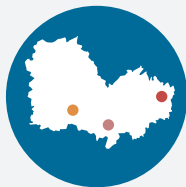


Communes	LANGUEUX	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Glisse sur glace	Basket fauteuil	Escrime	Judo
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Adolescents Adultes Seniors	Enfants (à partir de 7 ans) Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Mentale Psychique
Structures	Club des Sports de Glace d'Armor	CTH Lannion	Asptt Lannion escrime	Asptt Lannion Judo
Contact	06 21 09 30 50 caronchristelle6653 @neuf.fr	06 37 78 11 50 gerard.guivarch @wanadoo.fr	06 25 70 86 86 02 96 05 83 83 jeanlouis.legros@sfr.fr asptt.lannion@wanadoo.fr	02 96 05 83 83 aspttlannion.judo @orange.fr
Informations complémentaires		Club affilié Fédération Handisport	Salle accessible par un ascenseur	

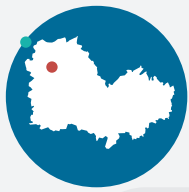




Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANRODEC
Disciplines	Judo / Taïso / Chanbara	Natation	Volley-ball assis	Multisports
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes	Adultes	Section enfants à partir de 6 ans Section adolescents et adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Psychique	Motrice	Mentale Psychique
Structures	Lannion judo club du Trégor	À l'Eau Lannion	Asptt Lannion Volley-ball	Club Omnisport de Lanrodec
Contact	06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr	06 70 06 69 01 bureau@aleaulannion	06 82 34 81 52 odile.avignant@wanadoo.fr	06 88 53 22 96 ianael13@yahoo.fr
Informations complémentaires		Activité hebdomadaire + petites vacances scolaires Équipement accessible		Section affiliée Fédération Sport Adapté



Communes	LANVALLAY	LE HAUT-CORLAY	LE MENÉ	LE MENÉ
Disciplines	Tennis fauteuil	Tennis de table	Badminton, Tennis de table, Tennis	Tennis
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice	Auditive Motrice Mentale	Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique
Structures	Tennis Club du Grand Lanvallay	Tennis de Table Corlay	Handicap et Solidarité au Mené	Tennis Intercommunal du Lié
Contact	06 62 88 52 16 tennislavallay@gmail.com collignon.t@gmail.com	06 38 78 44 83 michel.lefranc16@gmail.com	06 02 39 26 69 handicapsolidarite.mene@laposte.net	06 44 90 03 07 til22150@orange.fr stephane.fremiot@fft.fr
Informations complémentaires				



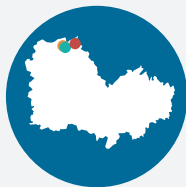
Communes	LOCQUIREC (29)	LOCQUIREC (29)	LOCQUIREC (29)	LOUARGAT
Disciplines	Bodyboard	Stand up paddle Paddle Géant	Surf	Judo / Taïso / Chanbara
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Surfing Locquirec			Lannion judo club du Trégor
Contact	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@gmail.com			06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr
Informations complémentaires	Affilié Handi surf		Affilié Handi surf	



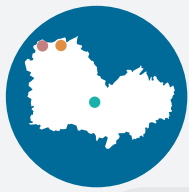
Communes	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC
Disciplines	Aïkido	Boccia	Découverte de l'environnement / Pêche au coup	Multisports
Catégorie d'âge	À partir de 7 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge à partir de 3 ans	À partir de 17 ans Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice
Structures	Aïkido Club Loudéac	Club Loudéac Handisport	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Club Loudéac Handisport
Contact	06 21 34 53 36 olivier.pichon450 @orange.fr	06 70 75 05 51 evelyneangoujard @yahoo.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	06 70 75 05 51 evelyneangoujard @yahoo.fr
Informations complémentaires		Club affilié Fédération Handisport	20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com	Club affilié Fédération Handisport



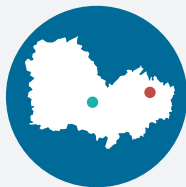
Communes	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC	MERDRIGNAC
Disciplines	Natation	Natation	Tennis	Découverte de l'environnement / Pêche au coup
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes	Adolescents Adultes	Contacter le club	Tout âge à partir de 3 ans
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Motrice Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique
Structures	Association Loudéacienne Sport Adapté	Club Nautique Pays de Loudéac	Tennis Club de Loudéac	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	02 96 28 90 27 02 96 28 21 35 monique.josselin @ wanadoo.fr coguicdaniel@aol.com	06 70 75 05 51 evelyneangoujard @ yahoo.fr	02 96 28 32 83 02 96 28 33 70 06 30 79 14 06 danielgauthier.tennis @ orange.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com
Informations complémentaires	Section affiliée Fédération Sport Adapté	Club affilié Fédération Handisport	Club affilié Fédérations Handisport et Sport Adapté	20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com



Communes	MINIHY-TRÉGUIER	PAIMPOL	PENVENAN	PENVENAN
Disciplines	Judo / Jujitsu / Taiso / Atelier équilibre	Tir à l'arc	Judo	Kayak
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge à partir de 9 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle Auditive	Toutes déficiences
Structures	DPG-DOJO du Trieux	Les Archers d'Armor	Athlétic Club Penvenan Judo	Centre nautique de Port Blanc
Contact	06 81 52 29 19 stephanelatruffe @orange.fr	06 79 07 14 14 compagniedesarchers darmor@gmail.com	William Buron 02 96 92 67 46 acp.judo@gmail.com	Hervé Nivet centre-nautique@ville- penvenan.fr
Informations complémentaires				Fauteuil hippocampe disponible

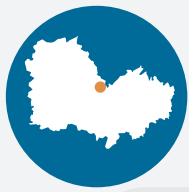


Communes	PENVENAN	PERROS-GUIREC	PLAINTEL	PLAINTEL
Disciplines	Voile	Aïkido	Basket fauteuil	Basket
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge	7/15 ans	Adultes
Type de déficience accueillie	Toutes déficiences	Visuelle Auditive Motrice	Motrice	Mentale
Structures	Centre nautique de Port Blanc	Aïkido Aouen Perros Guirec	Plaintel Sport Basket	Plaintel Sport Basket
Contact	Hervé Nivet centre-nautique@ville-penvenan.fr	06 07 40 79 67 aikido.aouen@gmail.com	06 49 22 92 95 jarousseaumarie22@gmail.com	06 49 22 92 95 jarousseaumarie22@gmail.com
Informations complémentaires	Fauteuil hippocampe disponible			



Communes	PLAINTEL	PLAINTEL	PLAINTEL	PLANCOËT
Disciplines	Équitation	Multisports	Tennis de table	Découverte de l'environnement / Pêche au coup
Catégorie d'âge	Tout âge à partir de 4 ans	Seniors	Adultes Seniors	Tout âge à partir de 3 ans
Type de déficience accueillie	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale	Mentale Psychique	Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique
Structures	EPSMS Ar Goued	Culture Loisirs Adaptés Plaintel		Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	02 96 32 17 70 06 33 07 49 51 c.equestre@epsms-lesmauriers.fr	clap2209@gmail.com		02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com
Informations complémentaires	Attelage, voltige, sulky, équitation poney, balade, horse ball. Club labellisé equi handi			20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com

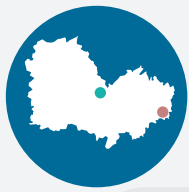




Communes	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLÉRIN
Disciplines	Gymnastique douce adaptée	Judo	Judo	Parapente
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants à partir de 6 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique
Structures	France AVC 22	École Plérinaise d'Arts Martiaux	ASPTT Saint-Brieuc	Les Goélands d'Armor
Contact	06 38 10 28 94 franceavc22@orange.fr	06 33 70 50 70 odilecholet@yahoo.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	06 50 79 91 42 erwan@goelandarmor.fr
Informations complémentaires				



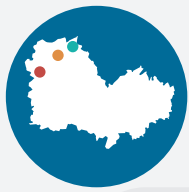
Communes	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLÉRIN	PLÉRIN (Le Sépulcre)	PLÉRIN
Disciplines	Qi-gong	Tennis	Tennis	Tennis de table
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents (11 - 15ans) Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Mentale Psychique	Motrice
Structures	ASPTT Saint-Brieuc	Tennis Club de Plérin	ASPTT Saint-Brieuc	Argantel Club Plérin Tennis de Table
Contact	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	Sabine Beaugendre 02 96 74 56 85 tennis.club.plerin @wanadoo.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	02 96 79 05 47 person.stephane @orange.fr
Informations complémentaires		Section spécifique Fédération Sport Santé Label Sport et Handicap		Salle d'activité adaptée pour l'accueil des personnes en situation de handicap moteur



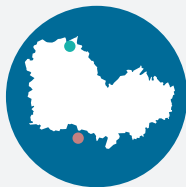
Communes	PLOUASNE	PLOUFRAGAN	PLOUFRAGAN	PLOUFRAGAN
Disciplines	Gymnastique adaptée	Pétanque	Pétanque	Tennis de table
Catégorie d'âge	Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice	Auditive Mentale Psychique
Structures	EPMM Plouasne	Breizh Pétanque 22	Pétanque Ploufraganaise	Armor Ping Ploufragan
Contact	02 96 86 46 48 sportpourtous.plouasne@gmail.com	Thomas Paulette 06 67 76 82 84 02 96 78 20 89 paulette.thomas470@orange.fr	06 64 83 40 55 06 15 85 05 32 jclr.leroux@free.fr	06 79 76 35 23 bruno.ping@wanadoo.fr
Informations complémentaires				



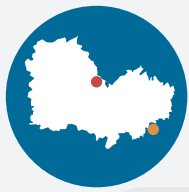
Communes	PLOUHA	PLOUHA	PLOUISY	PLOUMILLIAU
Disciplines	Gymnastique douce adaptée	Voile (catamarans)	Pétanque	Équitation sur poney Shetland
Catégorie d'âge	Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors (joindre le club)	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Toutes déficiences
Structures	Club des Falaises	Centre Nautique de Bréhec	Pétanque Club de Guingamp	Poney Club de Kerboriou
Contact	02 96 20 37 72 06 84 99 17 31 clubdesfalaises@orange.fr	02 96 22 62 66 cnbrehec@orange.fr	petanqueclub.paysguingamp@orange.fr	06 62 31 35 23 pcdekerboriou@aol.com
Informations complémentaires		Fauteuil TIRALO disponible en « libre service »		



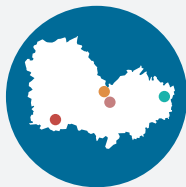
Communes	PLOURIVO	PLUFUR	PLUZUNET	PLUZUNET
Disciplines	Équitation	Équitation adaptée	Boccia	Sarbacane
Catégorie d'âge	À partir de 3 ans	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants (à partir de 5 ans) Adolescents Adultes Seniors	Enfants (à partir de 7 ans) Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Toutes déficiences	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Les Chevaux du Coat	Ferme Équestre de Kerbiriou	Trégor Sarbacane	
Contact	06 84 55 61 91 gwenola.benis @ orange.fr	06 71 03 35 37 fermeequestrede kerbiriou@gmail.com	06 19 36 04 98 tregorsarbacane @ caramail.fr	
Informations complémentaires	Label par la Fédération Française d'Équitation - accès handicap			



Communes	<b>PONTIVY (56)</b>	<b>PONTRIEUX</b>	<b>PONTRIEUX</b>	<b>PONTRIEUX</b>
Disciplines	<b>Handbike (cycle adapté handicap moteur)</b>	<b>Judo / Taiso /Chanbara</b>	<b>Multisports santé</b>	<b>Tennis fauteuil</b>
Catégorie d'âge	<b>Adultes Seniors</b>	<b>Tout âge</b>	<b>Jeunes adultes Adultes</b>	<b>Tout âge</b>
Type de déficience accueillie	<b>Motrice</b>	<b>Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique</b>	<b>Handicap conséquent Polyhandicaps</b>	<b>Auditive Motrice</b>
Structures	<b>Canalhandivelo</b>	<b>Lannion judo club du Trégor</b>	<b>ASL Tennis Pontrieux</b>	
Contact	<b>06 81 18 99 16 a.courant209 @laposte.net</b>	<b>06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr</b>	<b>02 96 95 19 70 asl.tennis-pontrieux@orange.fr</b>	
Informations complémentaires	<b>Location possible toute l'année</b>		<b>Prendre contact avec le club</b>	<b>Section affiliée Fédération Handisport</b>

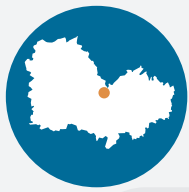


Communes	PORDIC	PORDIC	PORDIC	QUÉDILLAC (35)
Disciplines	Aïkido	Badminton	Tir à l'arc	Multisports jeunes
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes Seniors	Tout âge	Adolescents
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Motrice	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique - Troubles du comportement
Structures	Aïkido de l'lc	Badminton'ic	Compagnie des Archers de Pordic	Office Cantonal des Sports de Montauban-de- Bretagne
Contact	02 96 74 79 45 georgerouxel@orange.fr	07 82 66 64 82 badmintonic@gmail.com	06 17 79 45 39 compagniedesarchers depordic@gmail.com	07 69 39 15 33 info@ocs- montaubandebretagne.fr
Informations complémentaires			Section affiliée Handisport Site accessible au handicap moteur <a href="https://archersdepordic.jimdo.com">https://archersdepordic.jimdo.com</a>	

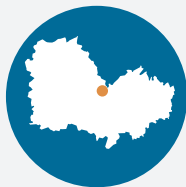


Communes	QUESSOY	QUÉVERT	ROSTRENEN	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Vols et baptêmes de montgolfière, simulation de vol	Boule bretonne	Découverte de l'environnement / Pêche au coup	Aïkido
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge à partir de 3 ans	Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle - Auditive Motrice Mentale (si accompagné) Psychique (si accompagné)	Auditive - Motrice Mentale - Psychique	Visuelle - Auditive Motrice - Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice
Structures	CAVOK&co SAS	Union bouliste Quévertoise	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Aïki-club Saint-Brieuc
Contact	06 16 56 06 60 cavok@cavok-co.com	gilbert.mousseaux@ wanadoo.fr	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche nature.com	06 68 42 26 95 berthelo.3b@gmail.com
Informations complémentaires	Site accessible. Vol : 2 nacelles adaptées aux PMR		20 sites de pêche accessibles aux PMR dans notre département liste dans rubrique Handipêche du site Internet : federation-peche22.com	accessibilité par ascenseur

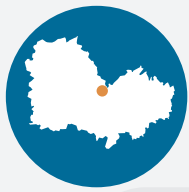




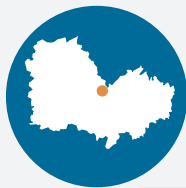
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Aquaforme	Basket	Basket	Boccia
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Contactez le club	Mentale Psychique	Auditive Mentale Psychique	Auditive Motrice
Structures	Saint-Brieuc Handisport	Langueux Basket Club	ASPTT Saint-Brieuc	Saint-Brieuc Handisport
Contact	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport @ gmail.com	06 76 51 02 84 langueuxbc@ orange.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@ orange.fr	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport @ gmail.com
Informations complémentaires	Affiliation Fédération Handisport	Section affiliée Fédération Sport Adapté		Affiliation Fédération Handisport



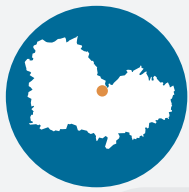
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Escrime	Expression corporelle	Football	Futsal
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Mentale Psychique	Mentale Psychique	Surdité Malentendant
Structures	Cercle de l'épée	Association Sport Adapté Briochine	Stade Briochin	Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint-Brieuc
Contact	contact.cercledelepee@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com	02 96 61 86 45 contact@stadebriochin.com	futsal.ascsstbrieuc@gmail.com
Informations complémentaires	Site accessible au handicap moteur			Club affilié Fédération Handisport



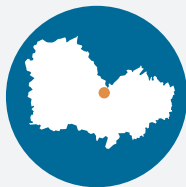
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Gymnastique douce	Multisports	Natation	Natation
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Jeunes	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Surdité Malentendant	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice	Mentale Psychique
Structures	Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint-Brieuc	Association Sport Adapté Briochine	Saint-Brieuc Handisport	Association Sport Adapté Briochine
Contact	president.ascsstbrieuc@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com
Informations complémentaires		Affiliation Fédération Sport Adapté	Affiliation Fédération Handisport	Affiliation Fédération Sport Adapté



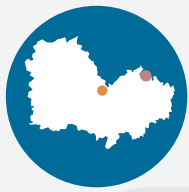
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Pétanque	Pétanque	Plongée	Randonnée
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Surdité Malentendant	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Association Sport Adapté Briochine	Association Sportive et Culturelle des Sourds de Saint-Brieuc	�pave Club de Plongée	ASPTT Saint-Brieuc
Contact	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com	petanque.ascsstbrieuc @gmail.com	02 96 61 55 20 06 30 96 81 97 06 32 29 60 32 info@clubepave.fr	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr
Informations complémentaires		Club affilié Fédération Handisport		



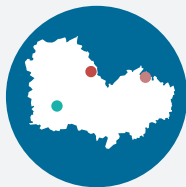
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Remise en forme	Roller artistique	Sarbacane	Sophrologie
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfants Adolescents	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Auditive Mentale Psychique	Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Saint-Brieuc Handisport	ASPTT Saint-Brieuc	Saint-Brieuc Handisport	ASPTT Saint-Brieuc
Contact	07 81 34 19 07 stbrieuchandisport @ gmail.com	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@ orange.fr	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport @ gmail.com	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@ orange.fr
Informations complémentaires	Affiliation Fédération Handisport		Affiliation Fédération Handisport	Accessibilité prendre contact avec l'association



Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Taï Chi Chuan	Tennis de table	Volley-ball	Vols et baptêmes de montgolfière, simulation de vol
Catégorie d'âge	Adultes	Adolescents Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Mentale Psychique	Auditive Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale (si accompagné) Psychique (si accompagné)
Structures	Aïki-club Saint-Brieuc	Association Sport Adapté Briochine	ASPTT Saint Brieuc	CAVOK&co SAS
Contact	06 68 42 26 95 berthelo.3b@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	06 16 56 06 60 cavok@cavok-co.com
Informations complémentaires	Accessibilité par ascenseur	Affiliation Fédération Sport Adapté		Site accessible. Vol : 2 nacelles adaptées aux PMR

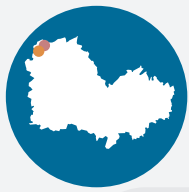


Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-CAST-LE-GUILDO	SAINT-CAST-LE-GUILDO
Disciplines	Yoga	Zumba	Équitation adaptée	Marche aquatique santé
Catégorie d'âge	Adultes	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle
Structures	Aïki-club Saint-Brieuc	ASPTT Saint-Brieuc	Centre Équestre St-Cast-le Guildo (le Bois Bras)	Les Pingouins Castins
Contact	06 68 42 26 95 berthelo.3b@gmail.com	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	02 96 41 95 01 06 79 43 36 86 cat.morel@orange.fr	Catherine Bossuyt 06 62 95 80 75
Informations complémentaires	accessibilité par ascenseur		label FFE équi - handi, enseignants diplômées, BFEEH	

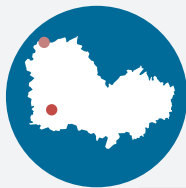


Communes	SAINT-CAST-LE-GUILDO	SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM	SAINT-QUAY-PORTRIEUX	SAINT-QUAY-PORTRIEUX
Disciplines	Natation apprentissage et perfectionnement	Handball	Balade d'initiation à la voile traditionnelle	Tennis de table
Catégorie d'âge	Enfants, Adolescents	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Mentale Psychique
Structures	Piscine municipale de St-Cast-le-Guildo	Handball Pélémois	Sport Nautique de St-Quay-Portrieux	Espérance Saint-Quay
Contact	02 96 41 87 05	06 01 28 43 96 hbp.sportadapte@ gmail.com	06 72 98 04 52 contact@snsqp.com christophelaurence @snsqp.com	02 96 70 70 28 06 89 23 83 83 marc.pilard1949 @gmail.com
Informations complémentaires				Section affiliée Fédération Sport Adapté





Communes	TRÉBEURDEN	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL
Disciplines	Voile collective sur le voilier "Bag an Holl "	Grimpe d'arbre	Kayak de mer	Stand up paddle
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge à partir 7 ans	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	École de Voile de Trébeurden	Utopiarbre	Club Nautique Trégastel	Club Nautique Trégastel
Contact	02 96 23 51 35 06 07 16 47 69 contact@ecoledevoile trebeurden.bzh	06 60 56 71 62 utopiarbre@gmail.com	02 96 23 45 05 cntregastel@orange.fr	02 96 23 45 05 cntregastel@orange.fr
Informations complémentaires	Accueil familles ou groupes constitués		Accueil PMR non possible	Accueil PMR non possible



Communes	TRÉGASTEL	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT
Disciplines	Voile sur dériveur et bateau collectif	Balade /Randonnée pédestre/ Géocaching	Course d'orientation / Marche nordique / Balade nature	Pêche / Tir à l'arc / Canoë kayak / Grimpe d'arbre (Juillet & Août)
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique
Structures	Club Nautique Trégastel	Base Nautique et Nature de Trémargat		
Contact	02 96 23 45 05 cntregastel@orange.fr	nautiquetremargat@wanadoo.fr		
Informations complémentaires	Accueil PMR non possible	L'encadrement pour les groupes sur réservation. Terrain accidenté non accessible aux PMR. Formules : séance unique, cycles de séances à tarifs dégressifs.		





# Partie 2

Reprendre une pratique  
physique avec un  
trouble de santé

# Lexique par activités

Activités adaptées page 55 56 61 65

Activités aquatiques page 60 68 71 72

Basket page 63 66 67 68

Canoë kayak page 50

Escrime page 69

Gymnastique adaptée page 55 56 57 60 62 63 64 66  
68 69 72 73

Jeux traditionnels d'adresse page 55

Judo/Jujitsu adaptés page 56

Kayak page 58

Marche adaptée page 62 69 73

Marche nordique page 56 72

Natation page 72

Pêche page 55 58 62 63 64 67

Pilate page 70

Plongée page 57

Qi-gong page 65

Randonnée page 68

Remise en forme page 70

Renforcement musculaire page 64 66 69 70 71

Sarbacane page 57 58 67

Self défense page 56

Sophrologie page 71

Stand up paddle page 59 61

Surf page 61

Taï Chi Chuan page 57

Taiso page 58 60 71

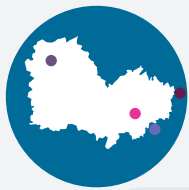
Tennis page 26 29 34 38 61 65

Tennis de table page 65

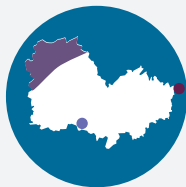
Tir à l'arc page 59 60

Voile page 59 73

VTT page 59

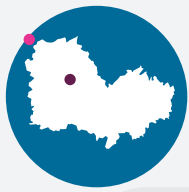


Communes	BÉGARD	BOISGERVILLY (35)	BROONS	DINARD (35)
Disciplines	<b>Jeux traditionnels d'adresse</b> <i>(boules, palets, quilles, lancer d'anneaux)</i>	<b>Gym santé</b>	<b>Découverte de la pêche en eau douce</b>	<b>Activités adaptées</b>
Catégorie d'âge	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Adultes Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	Tout type de trouble de santé	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Diabète - Troubles de l'équilibre - Atteintes système nerveux	Cardiaque Surpoids Obésité	Diabétique (Diabet action)
Structures	<b>C'hoarioù Treger</b> Comité départemental 22 de jeux de force bretons	<b>Office cantonal des Sports de Montauban-de-Bretagne</b>	<b>Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor</b>	<b>VITA FORME</b>
Contact	06 79 60 10 29 serjeuxbzh@laposte.net	07 69 39 15 33 info@ocs-montauban-debretagne.fr educ.apa.ocs@gmail.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpeche-nature.com	Michel Savary 07 50 93 42 57 pilates.marchenordique@outlook.fr
Informations complémentaires				

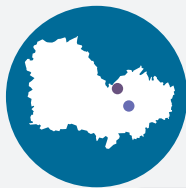


Communes	DINARD (35)	DINARD (35)	GOËLO-TRÉGOR	GUERLÉDAN
Disciplines	Gym équilibre	Marche nordique santé bien être	Multisports adaptés aux besoins	Judo / Jujitsu / Self défense
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	Peur ou risque de chute	Surpoids Obésité TMS	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité - TMS Lombalgie - Diabète - Handicap moteur Trouble de l'équilibre Reprise d'une activité	Cancers Surpoids Obésité
Structures	VITA FORME		Iliosportsanté22	Ryu Judo Jujitsu Taiso Muroise
Contact	Michel Savary 07 50 93 42 57 pilates.marchenordique @outlook.fr		Sandrine Kerleau 06 82 06 4154 iliosportsante22@ gmail.com	06 03 10 82 86 RJJmuroise@hotmail.fr
Info. compl.				

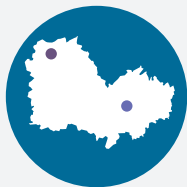




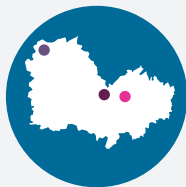
Communes	GUERLESQUIN (29)	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP
Disciplines	Sarbacane	Activités gymniques	Plongée	Taï Chi Chuan
Catégorie d'âge	Enfant - Adolescent Adulte - Senior	Adultes Seniors	Tout âge à partir de 8 ans	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire	TMS Douleurs articulaires	TMS Lombalgie	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids TMS Lombalgie
Structures	Trégor Sarbacane	Mutualité Française Actimut	Subaquatic club Guingampais	Ling Zhi Wu
Contact	06 19 36 04 98 tregorsarbacane @caramail.fr	02 90 93 80 00 / 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr	06 37 56 38 16 mignot.dom@wanadoo.fr	06 07 41 89 25 taichi.lzw22@gmail.com
Info. compl.				



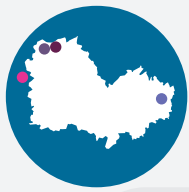
Communes	HILLION	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE
Disciplines	Taiso	Découverte de la pêche en eau douce	Kayak	Sarbacane
Catégorie d'âge	Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers Cardiaque Surpoids Obésité	Cardiaque Surpoids Obésité	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids TMS	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids Obésité TMS Lombalgie
Structures	Judo club Hillion Saint René	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Station Sports Nature Jugon	
Contact	Corinne Leverger 06 73 50 02 35 judoclubhillionsaintrene@ yahoo.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com	
Info. compl.				



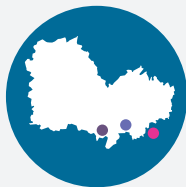
Communes	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE
Disciplines	Stand up paddle	Tir à l'arc	Voile	VTT
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids Obésité TMS Lombalgie	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids Obésité	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids Obésité TMS	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids
Structures	Station Sports Nature Jugon			
Contact	02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com			
Info. compl.				



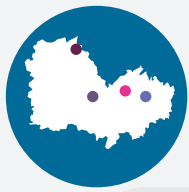
Communes	LAMBALLE-ARMOR	LANGUEUX	LANNION	LANNION
Disciplines	Tir à l'arc	Taiso	Activités adaptées	Activités gymniques et aquatiques
Catégorie d'âge	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids Obésité TMS Lombalgie	Cancers Cardiaque Surpoids Obésité	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids Obésité TMS Lombalgie	Sphère pulmonaire Surpoids Obésité
Structures	Compagnie des Archers du Penthièvre	Judo club Hillion Saint René	Club gymnique Lannion	Mutualité Française Actimut
Contact	06 81 16 66 16 06 77 91 39 54 lydielemarchand@live.fr philippe.latte@orange.fr	Corinne Leverger 06 73 50 02 35 jchillionsaintrene@yahoo.fr	02 96 37 27 14 contact@gymlannion.com	02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr
Info. compl.				



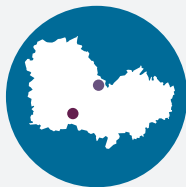
Communes	LANNION	LANVALLAY	LOCQUIREC (29)	LOUANNEC
Disciplines	Gymnastique du dos	Tennis adapté	Surf / Stand up paddle	Multi Activités
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adulte	Enfant - Adolescent Adulte - Senior	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	TMS Lombalgie	Diabète Surpoids	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Diabète - Troubles de l'équilibre - Atteintes système nerveux	Sphère pulmonaire Surpoids Obésité
Structures	Mutualité Française Actimut	Tennis Club du Grand Lanvallay	Surfing Locquirec	Mutualité Française Actimut
Contact	02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr	06 62 88 52 16 tennislavallay@gmail.com collignon.t@gmail.com	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@gmail.com	02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr
Info. compl.				



Communes	LOUDÉAC	MERDRIGNAC	MONTAUBAN-DE-BRETAGNE (35)	MONTAUBAN-DE-BRETAGNE (35)
Disciplines	Découverte de la pêche en eau douce	Découverte de la pêche en eau douce	Gym santé	Marche santé
Catégorie d'âge	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cardiaque Surpoids Obésité	Cardiaque Surpoids Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Diabète - Troubles de l'équilibre - Atteintes système nerveux	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Diabète - Troubles de l'équilibre - Atteintes système nerveux - Troubles du sommeil
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Office cantonal des Sports de Montauban-de-Bretagne	
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com	07 69 39 15 33 info@ocs-montaubandebretagne.fr educ.apa.ocs@gmail.com	
Info. compl.				

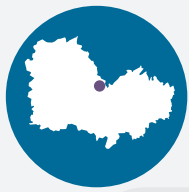


Communes	PAIMPOL	PLAINTEL	PLANCOËT	PLÉDÉLIAC
Disciplines	Activités gymniques	Basket santé	Découverte de la pêche en eau douce	Aviron santé
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	TMS Douleurs articulaires	Contactez le club	Cardiaque Surpoids Obésité	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie
Structures	Mutualité Française Actimut	Plaintel Sport Basket	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Avirons Armor
Contact	02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr	Cécile Gouédard 06 31 25 77 37 plaintelsportbasket@gmail.com	02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com	02 96 34 18 38 avironarmor@yahoo.fr
Info. compl.				

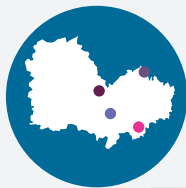


Communes	PLÉLAUFF	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN
Disciplines	Découverte de la pêche en eau douce	Gymnastique adaptée	Gymnastique douce adaptée	Musculation / Renforcement musculaire
Catégorie d'âge	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes
Type de déficience accueillie	Cardiaque Surpoids Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Maladie de Parkinson	Post AVC	Post AVC
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Gym Plérin centre	France AVC 22	Studio Sport Santé
Contact	02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com	07 81 34 19 07 isajanduesne@orange.fr	06 38 10 28 94 franceavc22@orange.fr	Laurence Legal 06 49 22 73 01 laurence.legal72@gmail.com
Info. compl.				

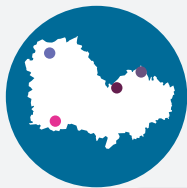




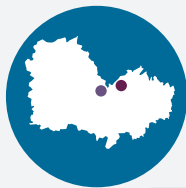
Communes	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN
Disciplines	Qi-gong	Séances adaptées	Tennis	Tennis de table
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes	Enfants Adolescents Adultes Seniors	Enfants (9-12 ans) Adolescents (13-15 ans) Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Contacter le club	Personne en surpoids	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie
Structures	ASPTT Saint-Brieuc	Studio Sport Santé	Tennis club de Plérin	Argantel Club Tennis de Table
Contact	02 96 79 95 95 asptt-stbrieuc@orange.fr	Laurence Legal 06 49 22 73 01 laurence.legal72@ gmail.com	Sabine Beaugendre 02 96 74 56 85 tennis.club.plerin@ wanadoo.fr	02 96 79 05 47 person.stephane@ orange.fr
Info. compl.				



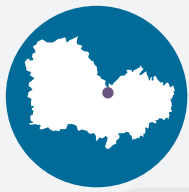
Communes	PLŒUC-L'HERMITAGE	PLOUASNE	PLOUFRAGAN	PLURIEN
Disciplines	Renforcement musculaire et Vélo appartement	Gymnastique adaptée	Basket santé	Aviron en salle
Catégorie d'âge	Adolescents - Adultes Seniors	Senior	Enfants - Adolescents Adultes - Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers Surpoids Obésité TMS Lombalgie	Cancers Lombalgie Surpoids Obésité	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS Lombalgie,	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie - IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète
Structures	Comité départemental de cyclisme	E.P.M.M. Plouasne	Comité des Côtes d'Armor de basket ball	Penthièvre - Sport et santé
Contact	David Le Lay 06 82 51 71 24 ctd22.dlelay@gmail.com	02 96 86 46 48 sportpourtous.plouasne@gmail.com	Éric Boivent 02 96 76 25 67 cd22basketpresident@gmail.com	Josiane Savard 06 77 75 99 93 Yves Ducourtioux 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@gmail.com
Info. compl.				



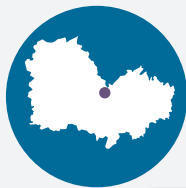
Communes	PLURIEN	PLUZUNET	ROSTRENEN	SAINT-ALBAN
Disciplines	Basket santé	Sarbacane	Découverte de la pêche en eau douce	Aviron en salle
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfant - Adolescent Adulte - Senior	Enfant - Adolescent Adulte - Senior	Adulte Senior
Type de déficience accueillie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie - IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire	Cardiaque Surpoids Obésité	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie - IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète
Structures	Penthièvre - Sport et santé	Trégor Sarbacane	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Penthièvre - Sport et santé
Contact	Josiane Savard 06 77 75 99 93 Yves Ducourtioux 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@ gmail.com	06 19 36 04 98 tregorsarbacane@ caramail.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	Josiane Savard 06 77 75 99 93 Yves Ducourtioux 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@ gmail.com
Info. compl.				



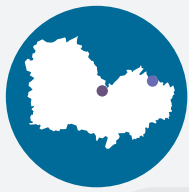
Communes	SAINT-ALBAN	SAINT-ALBAN	SAINT-ALBAN	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Basket santé	Gymnastique	Marche Randonnée / Marche active	Activités gymniques et aquatiques
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie - IMC en fauteuil - Déficience du cervelet - Diabète	Cancers Cardiaque Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Diabète	Cancers Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Diabète	TMS Douleurs articulaires
Structures	Penthièvre - Sport et santé			Mutualité Française Actimut
Contact	Josiane Savard 06 77 75 99 93 Yves Ducourtioux 06 37 74 96 54 yves.ducourtioux@gmail.com			02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr
Info. compl.				



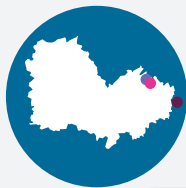
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC et communes périphériques	SAINT-BRIEUC Le Légué
Disciplines	Escrime	Gymnastique adaptée	Marche en endurance	Musculation adaptée
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancer du sein	Accident ou maladies cardiaques (compatibles avec l'activité)	Accident ou maladies cardiaques (compatibles avec l'activité)	Surpoids Obésité
Structures	Cercle de l'épée	Fédération française de Cardiologie - Bretagne Club Coeur et santé		Studio sport santé
Contact	contact.cercledelepee@ gmail.com	02 96 32 25 28 jpbeguineau@orange.fr		Laurence Legal 06 49 22 73 01 laurence.legal72@ gmail.com
Info. compl.		Places limitées	(15 circuits possibles)	



Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Musculation adaptée	Pilate	Pilate adapté débutant	Remise en forme
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Enfant - Adolescent Adulte - Senior
Type de déficience accueillie	Accident ou maladies cardiaques (compatibles avec l'activité)	Cancers Cardiaque Surpoids Obésité TMS Lombalgie	Cancers Cardiaque Surpoids Obésité TMS Lombalgie	Obésité Surpoids
Structures	Fédération française de Cardiologie - Bretagne Club Coeur et santé	Club olympique briochin (COB) section sport loisirs détente	Mutualité Française Actimut	Saint Briec Handisport
Contact	02 96 32 25 28 jpbeguigneau@orange.fr	06 81 86 97 73 cob.st-brieuc@cegetel.net cobpilates@free.fr	02 96 75 63 63 / 06 85 23 13 04 actimut@mutualite22.fr	07 81 34 19 07 06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com
Info. compl.	Places limitées			

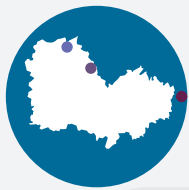


Communes	SAINT-BRIEUC Le Légué	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-CAST- LE-GUILDO
Disciplines	Renforcement musculaire	Sophrologie	Taiso	Aquagym
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adolescent Adulte	Seniors	Adulte Senior
Type de déficience accueillie	Post AVC	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie Troubles anxio dépressifs - Sommeil	Cancers Cardiaque Surpoids Obésité	Surpoids Obésité TMS Diabète type 2 Bien vieillir
Structures	Studio sport santé	A.S.P.T.T. SAINT BRIEUC	Judo club Hillion Saint René	Piscine municipale de Saint-Cast-Le-Guildo
Contact	Laurence Legal 06 49 22 73 01 laurence.legal72@ gmail.com	02 96 79 95 95 asppt-stbrieuc@orange.fr	jchillionsaintrene@ yahoo.fr	02 96 41 87 05
Info. compl.				



Communes	SAINT-CAST-LE-GUILD	SAINT-CAST-LE-GUILD	SAINT-JACUT-DE-LA-MER	SAINT-MEEN-LE-GRAND (35)
Disciplines	Marche aquatique santé	Natation perfectionnement	Marche nordique santé bien être	Gym santé
Catégorie d'âge	Adultes	Adultes - Seniors	Adultes - Seniors	Adultes - Seniors
Type de déficience accueillie	Traumatologie post opératoire (rééducation et prévention) Accidents Cardiaques et Vasculaires Obésité - Surpoids	Lombalgie Surpoids Obésité TMS	Surpoids Obésité TMS	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgies- Diabète - Troubles de l'équilibre - Atteintes système nerveux Troubles de sommeil
Structures	Les Pingouins Castins	Piscine municipale de Saint-Cast-Le-Guildo	VITA FORME	Office cantonal des Sports de Montauban-de-Bretagne
Contact	Catherine Bossuyt 06 62 95 80 75 Voir site internet	02 96 41 87 05	Michel Savary 07 50 93 42 57 pilates.marchenordique@outlook.fr	07 69 39 15 33 info@ocs-montaubandebretagne.fr educ.apa.ocs@gmail.com
Info. compl.				





Communes	SAINT-MEEN-LE-GRAND (35)	SAINT-QUAY-PORTRIEUX	TRÉGUIER
Disciplines	Marche santé	Balade d'initiation à la voile traditionnelle	Activités gymniques
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Enfant - Adolescent Adulte - Senior	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgies- Diabète - Troubles de l'équilibre - Atteintes système nerveux Troubles de sommeil	Cancers - Cardiaque Sphère pulmonaire Surpoids - Obésité TMS - Lombalgie	Lombalgie
Structures	Office cantonal des Sports de Montauban-de- Bretagne	Sport Nautique de Saint- Quay-Portrieux	Mutualité Française Actimut
Contact	07 69 39 15 33 info@ocs-montaubandebretagne.fr educ.apa.ocs@gmail.com	06 72 98 04 52 christophelaurence @snsqp.com	02 90 93 80 00 06 07 08 58 51 actimut@mutualite22.fr
Info. compl.			

# Les partenaires



## LA PRÉFECTURE PÔLE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

**PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS** pour les personnes en situation de déficience visuelle, motrice, auditive. Propose des conseils pour les usagers et les associations en matière de partage de la route, d'aménagement du véhicule, des équipements obligatoires ou recommandés pour tous les trajets piétons, cyclistes, fauteuils.

Vous pouvez la contacter  
**ddtm-sg-prs-sr@  
cotesdarmor.gouv.fr**

Tèl **02 96 75 66 96**

**http://www.cotesdarmor.  
gouv.fr/Politiques-publiques/  
Securite-routiere**



## Le COMITÉ DÉPARTEMENTAL du SPORT ADAPTÉ

Le Comité Départemental du Sport Adapté a pour mission de coordonner et de développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique en loisir et compétition dans les Côtes d'Armor.

Le Comité assure un accueil téléphonique pour échanger, répondre et orienter le public sur la pratique d'une activité physique adaptée.

Il apporte également une aide aux associations affiliées à la Fédération du Sport Adapté à travers, une communication auprès des établissements spécialisés, un soutien au développement du club ou de la section sport adapté, une mise à disposition de matériel sportif et technique (sono, minibus) et enfin un accompagnement pédagogique pour l'encadrement du public.

Vous pouvez le contacter  
au **02 96 76 25 32** ou **06 30 12 88 66**

et par mail: **cdsportadapte22@gmail.com**

Site internet: **www.cdsa22.com**

Facebook: **www.facebook.com/CDSA22**



## Le COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT

Le Comité Départemental Handisport a pour mission d'organiser, de développer, de coordonner et de contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap physique, visuel ou auditif. Le public concerné est celui des jeunes ou des adultes, individuels ou en groupe, internes ou externes à un établissement sur le département des Côtes d'Armor en vue d'une pratique de loisir ou de compétition.

Le Comité apporte des conseils sur les activités qu'il est possible de pratiquer selon le handicap de la personne, fait le lien avec le club d'accueil, et informe sur le matériel approprié.

Il informe les associations affiliées à la Fédération Handisport sur les possibilités d'accompagnement, sur le prêt de matériel (fauteuil multisports, fauteuil d'athlétisme ...), et communique sur les nouvelles sections.

Vous pouvez le contacter au **06 81 78 42 17** et **02 96 76 25 51**

Et par mail: **[agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org](mailto:agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org)**

Site internet **[www.handisport-cotesdarmor.org/](http://www.handisport-cotesdarmor.org/)**

Facebook: **[www.facebook.com/comitehandisport.cotesdarmor/](http://www.facebook.com/comitehandisport.cotesdarmor/)**



**Côtes d'Armor**  
**le Département**

